



ASSOCIAZIONE "CON AMORE E CON RABBIA"

Caffè corretto. Nessuno si senta solo

A SAONARA SPAZIO DI INCONTRO PER ANZIANI SOLI E PER FAMIGLIE CHE ASSISTONO A DOMICILIO PERSONE CON DETERIORAMENTO COGNITIVO



La SOLITUDINE un problema sociale e di sanità pubblica. Professionisti della cura, istituzioni, parrocchie e volontari: insieme per fronteggiare il problema

I bisogni emersi durante gli incontri confermano quanto rilevato in fase di avvio del progetto. Gli anziani più fragili, intercettati grazie alla rete locale di volontariato, rivelano la loro necessità di creare relazioni significative e di potersi sentire ascoltate. Nello stesso tempo le famiglie che assistono a casa persone con deterioramento cognitivo si sentono disorientate e lasciate sole dopo la diagnosi.



Numero di colloqui psicologici in media effettuati per incontro

3



Presenza media anziani per incontro

25



Presenza media familiari per incontro

7

N° incontri realizzati

10

VOLONTARI
ATTIVI

12

GRUPPI DI AUTO
MUTUO AIUTO

Per anziani soli e per familiari di persone con demenza

2

ASSOCIAZIONI
COINVOLTE

6

Problematiche più significative emerse dai colloqui con gli anziani:

Cosa chiedono gli anziani allo psicologo?

- Ascolto e confronto sulle loro difficoltà nella vita quotidiana
- Comprensione e supporto al sentirsi soli
- Supporto per la difficoltà nel cambiamento di ruolo familiare

Problematiche più significative emerse dai colloqui con gli anziani:

- Senso di solitudine per la vedovanza
- Lutti da elaborare (perdita di figli, coniugi)
- Conflitti familiari
- Isolamento sociale
- Difficoltà nell'assistenza a familiari con malattie degenerative preoccupazione per problematiche fisiche proprie o del coniuge
- Insicurezza rispetto al futuro



Cosa chiedono i caregiver allo psicologo?

- Informazione sui servizi del territorio per le persone anziane e nello specifico con demenza
- Informazioni e indicazioni pratiche su come gestire la persona con deterioramento cognitivo a casa
- Supporto per gestire le emozioni e lo stress legato all'assistenza

COME SI SVOLGE UN INCONTRO DEL CAFFE' CORRETTO

Gli anziani e i loro familiari vengono accolti da una psicologa, un'educatrice e dai volontari che sostengono le persone più fragili durante l'attività e mediano la creazione di nuove relazioni. Al gruppo vengono proposte attività di socializzazione, creatività e stimolazione intervallate da una merenda condivisa. Durante le attività la psicologa è disponibile per dei colloqui ad accesso libero o prenotato. Gli incontri si svolgono ogni 15 giorni nei locali messi a disposizione dalle parrocchie (Saonara, Villatora, Tombelle) con una durata di due ore

