

**DOMENICA 17 NOVEMBRE 2019**

# ***Marcia insieme per la salute***

non competitiva - iscrizione € 1,00  
Percorso di 8.5 km lungo l'idrovia  
Saonara/Villatora/Vigonovo\*



Medicina di gruppo  
Integrata - Saonara



Con il patrocinio del  
Comune di Saonara

**AltreStrade**

\*in caso di pioggia la  
camminata sarà rinviata a  
Domenica 24 novembre 2019

Disponibili medici,  
infermieri e direttore sanitario  
per un controllo gratuito di:  
- **PRESSIONE ARTERIOSA**  
- **FREQUENZA CARDIACA**  
- **GLICEMIA**

- ore 9.00 Ritrovo e iscrizione
- ore 9.30 Saluti del Sindaco Walter Stefan  
e del Dr. Fania Ildo Antonio  
Responsabile della medicina di gruppo  
di Villatora per la prevenzione
- ore 10.00 Stretching con la scuola Yoga Posturale  
e partenza
- ore 11.30 Piccolo ristoro con frutta e the caldo
- ore 12.00 Premiazioni

Con la collaborazione di:



Evento reso possibile grazie a:



FARMACIA PICCOLI  
SAONARA

Bar  
Flower  
Bistrot



Prodotto per  
la comunità locale



GRAFICHE  
**Pizzinato**



Bar "Qui e Ora"

FARMACIA  
CASOTTO  
Cassino Via Roma 41 - C. 101

