



COMUNE
SAONARA



Progetto Sentinelle di Comunità FORMAZIONE VOLONTARI



TEMA	DATA E ORA	LUOGO	DOCENTE
Cos'è l'invecchiamento ?	Martedì 28/5 18.00-20.00	Sala Sandro Pertini Via Roma43 Saonara	Dott.ssa Ilaria Tognon, Psicologa Psicoterapeuta
Relazionarsi con la persona anziana e la sua famiglia	Martedì 18/6 18.00-20.00	Sala Sandro Pertini Via Roma43 Saonara	Dott.ssa Ilaria Tognon, Psicologa Psicoterapeuta
Riconoscere i segnali di depressione e di isolamento sociale	Martedì 16/7 18.00-20.00	Sala Sandro Pertini Via Roma43 Saonara	Dott.ssa Ilaria Tognon, Psicologa Psicoterapeuta

A chi è rivolto?

Ai **volontari** delle associazioni del territorio di Saonara e a tutte le **persone** interessate a diventare **sostenitrici** del progetto.

In cosa consiste?

Percorso di **formazione** vuole dare strumenti di **relazione** con la persona anziana e di riconoscimento dei **segnali** che mettono a rischio un invecchiamento sano.

Chi è la sentinella di comunità?

Chiunque voglia prendersi **cura** della **comunità** attraverso interventi di buon vicinato per aiutare le persone **anziane** sole, con problemi sanitari o sociali.

Cosa propone il progetto?

Sostenere le persone **anziane** che stanno affrontando un momento di **difficoltà** grazie all'intervento di volontari, professionisti e amministrazione comunale

CORSO GRATUITO - Per informazioni e iscrizioni: sportello@sentinelledicomunita.it

Progetto sostenuto dalla



Fondazione
Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo

Nell'ambito del Bando



Invecchiamento
ATTIVO

Con il sostegno di:



Associazione
Con Amore e Con Rabbia